

Pierwszy turnus dla Seniorów dobiega końca!

Pierwsza Grupa Seniorów z terenu Miasta Gminy Morawica, w ramach projektu "Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów" w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, korzystała z pakietów rehabilitacyjnych w Ośrodku Rehabilitacyjno - Wypoczynkowym Polanika w Chrustach.

Pakiety rehabilitacyjne to idealna okazja na połączenie wypoczynku w spokojnej i cichej okolicy , wraz z zabiegami leczącymi ciało i ducha. Podczas pobytu w Polanice uczestnicy projektu mieli zapewnione zabiegi rehabilitacyjne, ćwiczenia, spotkania integracyjne, spacer, czas na odpoczynek w basenie lub jacuzzi oraz pyszne posiłki. Każdy z Seniorów miał indywidualne dobrane ćwiczenia i zabiegi do swojej jednostki chorobowej.

Integracja osób starszych i z niepełnosprawnościami oraz pakiety rehabilitacyjne przynoszą najlepsze efekty w powrocie do aktywności.
