Kolejny wyjazd na baseny mineralne do Kazimierzy Wielkiej za nami!

Seniorzy po raz trzeci wyjechali na baseny mineralne w Kazimierzy Wielkiej, organizowane w ramach zadania *14.5. Pomoc terapeutyczna m. in. światłoterapia, muzykoterapia, akupunktura, dogoterapia, ziołolecznictwo, masaże kliniczne, kąpiele lecznicze, hipoterapia - usługa kompleksowa*, w ramach projektu "Tworzenie lokalnych systemów Wsparcia dla Seniorów".

Wyjazdy te stanowią kluczowy element kompleksowego działania - pomocy terapeutycznej i stanowią pakiet wraz z równolegle odbywającymi się masażami klinicznymi w gabinecie Fizjovital przy ul. Marmurowej 62 w Bilczy. Terminy masaży zostały ustalone indywidualnie dla każdego uczestnika i zakończą się w listopadzie 2026r. Podczas pobytu w kompleksie, seniorzy mają zapewniony dostęp do strefy leczniczej i rekreacyjnej:

- **Całoroczne zewnętrzne baseny siarkowe** – unikalne kąpiele w wodzie o temperaturze 35–38°C, posiadające właściwości przeciwzapalne i bakteriobójcze. Wspomagają leczenie chorób kręgosłupa, stawów oraz schorzeń skóry.
- **Grota solna z solą siarczkową** – seanse inhalacyjne wspierające układ oddechowy i odpornościowy.
- **Wewnętrzny basen sportowo-rekreacyjny** – bezpieczna przestrzeń do ćwiczeń ogólnousprawniających w odciążeniu wodnym.
- **Jacuzzi oraz strefa saun (sucha i parowa)** – zabiegi rozluźniające napięcie mięśniowe, poprawiające krążenie i redukujące poziom stresu.

Terapia w wodach mineralnych pozwala seniorom na skuteczną regenerację sił, redukcję dolegliwości bólowych narządu ruchu oraz aktywną integrację w grupie. Seniorzy za każdym razem wracają zrelaksowani i zadowoleni.

Wyjazdy na baseny lecznicze realizowane w ramach zadania 14.5. Pomoc terapeutyczna m. in. światłoterapia, muzykoterapia, akupunktura, dogoterapia, ziołolecznictwo, masaże kliniczne, kąpiele lecznicze, hipoterapia - usługa kompleksowa - wkład własny JST/dofinansowanie.

Projekt ,,Tworzenie lokalnych systemów wsparcia dla seniorów” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet 9. Usługi społeczne i zdrowotne, Działania 9.4 Zwiększenie dostępności usług społecznych i zdrowotnych.