

Seniorzy odwiedzili Chęciny

Wspaniała pogoda i wyśmienite humory towarzyszyły uczestnikom wycieczki Seniorów, którzy spędzili wyjątkowy dzień na odkrywaniu uroków Chęcin. Wyjazd edukacyjny odbył się 30 kwietnia 2026r.

Głównym punktem programu, od którego rozpoczęła się ta niezwykła przygoda, był górujący nad okolicą Zamek Królewski w Chęcinach. Wspólne wejście na wzgórze zamkowe okazało się doskonałym sprawdzianem formy, a wysiłek ten z nawiązką wynagrodziły zapierające dech w piersiach widoki na całe Ponidzie. Ze średniowiecznych murów grupa udała się prosto do serca miasteczka, aby odwiedzić zabytkową kamienicę Niemczówka, gdzie podczas oglądania makiet oraz dawnych eksponatów, seniorzy poczulili ducha dawnych wieków i poznali codzienne życie dawnych mieszkańców regionu.

Kolejna część trasy miała charakter skłaniający do zadumy i refleksji. Najpierw uczestnicy odwiedzili pełen ciszy i duchowego spokoju Klasztor Klarysek, zachwycając się jego surową, a zarazem piękną architekturą o głębokiej tradycji. Potem grupa skierowała swoje kroki do Centrum Pamięci Kultury Żydowskiej, mieszczącego się w dawnej synagodze. To poruszające miejsce pozwoliło wszystkim bliżej poznać wielokulturową, przedwojenną historię Chęcin, a zgromadzone tam pamiątki i multimedia wywołały u wielu osób ogromne wzruszenie oraz chęć do dzielenia się własnymi wspomnieniami z młodości.

Po intensywnym zwiedzaniu nadszedł czas na chwilę wytchnienia połączoną z edukacją. W przytulnej sali zorganizowano prelekcję zdrowotną dedykowaną specjalnie dla seniorów. Wyposażeni w nową wiedzę uczestnicy ruszyli na ostatni punkt programu – spacer na Górę Rzepka. To malownicze, zielone wzniesienie, będące częścią tutejszego geoparku, stało się idealnym miejscem na relaks na łonie natury. Seniorzy z wielkim zainteresowaniem oglądali ślady dawnych prac kamieniarskich i cieszyli się świeżym powietrzem. Cała wyprawa zakończyła się wspólnymi rozmowami, a uczestnicy wracali do domów z uśmiechami na twarzach, bogatsi o nową wiedzę, piękne wspomnienia i motywację do dbania o własne zdrowie.

Wyjazd edukacyjny realizowany w ramach projektu "Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet 9. Usługi społeczne i zdrowotne, Działania 9.4 Zwiększenie dostępności usług społecznych i zdrowotnych.