

Wiosna w sercu Seniora!

Marszałek Województwa Świętokrzyskiego - Pani Renata Janik, serdecznie zaprasza do udziału w Forum Seniora „Wiosna w sercu Seniora”, które odbędzie się **11 kwietnia 2025 r.** o godz. **11.00** w Auli Akademii Nauk Stosowanych w Kielcach. Forum objęte jest honorowym patronatem Marszałka Województwa Świętokrzyskiego, a partnerem głównym wydarzenia jest Urząd Marszałkowski. W programie: wykłady, prezentacje, degustacje, występ „The Voice Senior”, oraz spotkanie z artystą Krzysztofem Kisiałą.

PRZYPOMINAMY: REJESTRACJA UCZESTNIKÓW JEST OBOWIĄZKOWA pod adresem:

www.echodnia.eu/wieczorywsielce/forumseniora

TRANSPORT WE WŁASNYM ZAKRESIE!

Więcej szczegółów pod linkiem:

<https://echodnia.eu/.../kolejna-edycja.../ar/c1-19092553>

REKLAMA 9011296503

Wiosna w sercu Seniora

FORUM
seniora

W PROGRAMIE:

- **Rozmowy o zdrowiu i aktywności** – wykładowcy ANS:
 - „Bezpieczeństwo w Internecie” oraz „Trekking dla Seniora” – Zbigniew Szczepańczyk
 - „Pierwsza pomoc dla Seniora” – Arkadiusz Lech
- **„Ogród na zdrowie”** – przedstawiciele Geonatury Kielce – Ogrodu Botanicznego w Kielcach
- **„Święta Wielkanocne w zdrowym stylu”** – eksperci Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej
- **Spotkanie i koncert Krzysztofa Kisiały** – uczestnika The Voice Senior
- **Pomiary ciśnienia, saturacji, bezpłatna analiza składu ciała wraz z edukacją żywieniową**

Dla każdego uczestnika obiad, słodki poczęstunek, kawa, herbata oraz upominek.

Zarejestruj się na:
www.echodnia.eu/swietokrzyskie/forumseniora

Udział w Forum Seniora jest bezpłatny, ale wymaga wcześniejszej rejestracji. Liczba miejsc ograniczona!

wiosna 2025

GOŚĆ SPECJALNY
Krzysztof Kisiała



11 kwietnia
Aula Akademii Nauk Stosowanych
ul. Jagiellońska 109a
godz. 11.00

ORGANIZATOR  **ECHODNIA.EU**

PATRONAT HONOROWY   **Renata Janik**
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO

PARTNER GŁÓWNY  **Urząd Marszałkowski**
Województwa Świętokrzyskiego

PARTNER MERYTORYCZNY  **Academia Nauk Stosowanych**

PARTNERZY

-  **Ministerstwo Zdrowia**
-  **Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej**
-  **KARODOWY INSTYTUT ŻYWIENIA PUBLICZNEGO**
-  **NPZ**
-  **ECHO**
-  **WODOCIĄGI KIELECKIE**
-  **Piłki kieleckiej kranówek**
-  **OGRÓD BOTANICZNY**
-  **DOM POMOCY SPOŁECZNEJ RELAX**