

Warsztaty, konsultacje profilaktyczno - zdrowotne

Warsztaty, konsultacje profilaktyczno - zdrowotne oraz prelegent/ ekspert/ specjalista w ramach projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów” realizowanego przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Morawicy/ Miasto i Gminę Morawica

W dniach 26-27 sierpnia 2025r. - 60-cio osobowa grupa Seniorów z Miasta i Gminy Morawica uczestniczyła w warsztatach, konsultacjach profilaktyczno- zdrowotnych połączonych z prelekcją prozdrowotną zorganizowanych w Hotelu - Restauracji „Eliot”.

Uczestnicy projektu swój udział w warsztatach rozpoczęli obiadem a następnie wysłuchali prelekcji na temat zdrowego żywienia oraz mieli możliwość zabawy ruchowej prowadzonej przez animatora przy muzyce. Spotkanie przyniosło seniorom wiele uśmiechu i przyjemności z bycia razem. Warsztaty były niezwykle cenne, sprawiły ogromną radość uczestnikom, co wpłynęło na poprawę ich sprawności fizycznej, ruchowej, intelektualnej, psychicznej, zdrowotnej.



Miasto i Gmina
Morawica



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE