

Wyjazdy edukacyjne do Krakowa za nami!

W dniach 9 - 17 września 2026, dwie 50-osobowe grupy Seniorów wzięły udział w wyjazdach edukacyjnych, organizowanych w ramach projektu "Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów".

Za nami pełne wrażeń i niezapomnianych chwil wycieczki dla Seniorów, które połączyły magię kina, wielką historię, edukację zdrowotną oraz głębokie przeżycia teatralne.

Naszą przygodę rozpoczęliśmy w futurystycznych kopułach Alvernia Planet, gdzie uczestnicy ruszyli filmową ścieżką edukacyjną. Seniorzy mieli okazję zajrzeć za kulisy produkcji filmowych i poznać tajniki nowoczesnych efektów specjalnych, co wywołało ogromne zaniepokojenie.

Następnie przenieśliśmy się w czasie na Wzgórze Wawelskie. Spokojny spacer po zamkowych dziedzińcach i spotkanie z historią królów Polski pozwoliły na chwilę refleksji w tym wyjątkowym miejscu. Ważnym elementem wyjazdu była dbałość o dobrostan naszych uczestników. Podczas prelekcji „Siła warzyw, ziół i ruchu na świeżym powietrzu w dzisiejszych czasach” seniorzy dowiedzieli się, jak naturalnymi metodami i bezpieczną aktywnością wspierać zdrowie oraz siły witalne każdego dnia.

Zwieńczeniem tego intensywnego dnia była wizyta w Teatrze Ludowym. Grupa miała okazję obejrzeć znakomite spektakle „Wstyd” oraz „Śmierć komiwojażera”. Mistrzowska gra aktorska, poruszająca tematyka i chwile humoru dostarczyły widzom głębokich wzruszeń i tematów do długich rozmów w drodze powrotnej. Wyjazd był doskonałą okazją do integracji, nauki i obcowania z kulturą na najwyższym poziomie.

Wyjazd edukacyjny realizowany w ramach projektu "Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet 9. Usługi społeczne i zdrowotne, Działania 9.4 Zwiększenie dostępności usług społecznych i zdrowotnych.